

Mag. Roswitha Schneider

Yogapraxis seit 1977/78.

Unterrichtet Yoga seit 1987.

Ausbildung beim Berufsverband Deutscher Yogalehrer BDY 1987-1990; danach Weiterbildung bei mehreren europäischen und indischen Lehrern verschiedener Yogarichtungen, v.a. in der Arbeit mit Marmas (vitale Stellen) und in Ayurveda bei R. Bögle (Yoga Forum München), **Hatha Yoga** nach Iyengar; sowie bei den Ärzten Dr. I. Dalmann/ M. Soder (Yogazentrum Berlin) - **Viniyoga** nach Desikachar, sanftes bis kräftiges **Astanga Yoga**. Unterrichtet und Weiterbildung in **Ayurveda** bei Dr. Narendra Bhatt (Bombay).

Ausbildung in der **Spiraldynamik** bei Dr. Larsen (Schweiz).
Weiterbildung betreffend **Osteoporose** (Orthopäd. Spital Speising, bei Prof. Dr. Tielscher).
Gründungsmitglied des Berufsverbandes der Yogalehrer Oesterreichs BYO.

Was ist Yoga?

Yoga hat die Gesundheit und Gesunderhaltung des Körpers, des Geistes und der Seele als Ziel. Dementsprechend sind alle Bewegungen an den eigenen Atemrhythmus angepasst, begleitet und unterstützt mit dem philosophischen Gedankengut u.a. des Samkhya und der Sutren von Patanjali. Im körperlichen ganzheitlichen Üben, erkenne ich meine Grenzen und entwickle ein Verständnis für meine ganz persönliche Situation und ich bin in der Lage zu entscheiden, was gut für mich ist. Denn Yoga ist eine Herzensbildung im Besonderen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Mag. Roswitha Schneider

Dipl. Yogalehrerin der Europäischen Yoga Union
Berufsverband der Yogalehrer Oesterreichs
Berufsverband der Deutschen Yogalehrer

... mehr als Fitness ...



Yoga

in Mauer

Februar 2012 - Juni 2012

Mag. Roswitha Schneider
Dipl. Yogalehrerin
BYO - BDY - EYU

Tel. & Fax 01 / 923 36 31
E-mail: yoga.rs@gmx.at
www.yogainmauer.at

KURSINFORMATIONEN



Anmeldung:

Unbedingt erforderlich unter

Tel. & Fax 01 / 923 36 31

E-mail: yoga.rs@gmx.at

Kursbeitrag:

Anzahlung: EUR 50,00

Restzahlung vor Kursbeginn

Bankverbindung: Erste Bank

Kto.Nr.: 00036712604, BLZ: 20111

Erwachsene: pro Semester

EUR 215,00

Schüler, Studenten, Jugendliche:

EUR 195,00 / Semester

Sommersemester: 14.02.12-13.06.12

Jeder Kursteilnehmer übt in

EIGENER Verantwortung.

AKTUELLE KURSE



Ort:

"Am Spiegeln"

Seminarzentrum/hotel

Johann Hörbiger Gasse 30

1230 Wien

Einführungskurse:

Vorbereitung für Aufbaukurse

Mittwoch (15x): Kursbeginn **15.02.2012**

18:00 - 19:20 h

Aufbaukurse:

Dienstag (15x): Kursbeginn **14.02.2012**

18:00 - 19:20 h

19:40 - 21:00 h

Mittwoch (15x): Kursbeginn **15.02.2012**

08:30 - 09:50 h

10:10 - 11:30 h

19:40 - 21:00 h

Aktuelles im Internet!

HINWEISE



Bekleidung

Bequeme Hose (Jogging- oder Trainingshose: im Bund Locker)

Woll oder Baumwollsocken

Mitzubringen:

Warme Wolldecke

leichte 2. Decke

rutschfeste Übungsmatte

Einzelstunden und Einstiege

in die laufenden Kurse auf Anfrage
jederzeit möglich (für Erwachsene -
Schwangere und Jugendliche)

Änderungen vorbehalten!